



SPORT-SANTÉ " BOUGER AVEC LE SPORT ADAPTÉ EN PAYS VICHY AUVERGNE

Résumé du projet :

Ce projet innovant sur le Pays Vichy Auvergne a pour objectif de favoriser l'accès à l'activité physique et sportive en direction des jeunes et des personnes avançant en âge en situation de handicap mental et/ou psychique. Les enjeux de ce nouveau service à la personne sont de lutter contre la sédentarité et de rendre accessible la pratique en activités physiques adaptées au plus grand nombre.

Notre programme favorisera le développement d'un outil numérique adapté au public visé. Celui-ci aura pour fonction d'aider les établissements médico-sociaux. Il permettra d'élaborer des évaluations favorisant une vie active pour les personnes les plus éloignées de la pratique sportive. De plus, une action de formation et de prévention au « Bien Manger Bien Bouger » en partenariat avec le CREPS Vichy Auvergne sera proposée.

La plus-value de notre action :

- Une coordination et des prestations réalisées par des professionnels qualifiés et spécialisés.
- Des outils « Bien Manger Bien Bouger » adaptés aux capacités cognitives du public
- Une mallette d'évaluations sera mise à disposition des établissements
- Défi Bouger avec le Sport Adapté pour permettre à chacun d'augmenter son nombre de pas quotidien
- Un partenariat avec le CREPS Vichy Auvergne
- Une bonne connaissance du territoire et de ses établissements spécialisés

Localisation : Vichy

Contact : David Sac

04 74 19 16 16 - contact@sportadapte-rhonealpes.org

Pour aller plus loin : <https://sportadapte-aura.fr/>

Effets attendus :

- ▶ Augmentation du nombre de personne en situation de handicap mental et/ou psychique pratiquant une activité sportive régulière
- ▶ Amélioration de la qualité de vie des résidents des établissements médico-sociaux
- ▶ Amener les structures vers la mise en place d'un projet d'APSA



Coût total éligible du projet :

29 070,83 €

Montant du cofinancement par Leader :

36 338,54 €

